



Investeren in duurzame inzetbaarheid schilders en glaszetters

Tjeerd van Zadelhoff (links) en Joachim van Olst. 'Tof wanneer iedereen meedoet'

FOTO: RV

'Fitte werknemer is productiever'

Stel: ik ben schilder, een jaar of 25, fit en sterk. Gezondheidscoaching, dat heb ik dan toch niet nodig?

Joachim van Olst: 'Een reactie die ik me kan voorstellen. Veel jonge schilders zijn gespierde bonken, hun lichaam functioneert perfect en ze zitten bij wijze van spreken tachtig keer per week in de sportschool. Maar het lichaam wordt ouder en vanaf een jaar of dertig zie je dat de belastbaarheid daalt. Veel schilders van 62 jaar en ouder vallen uit. Die krijgen last van de rug, schouders en gewrichten en kunnen vaak minder goed een steiger op komen of een ladder dragen. Als zo'n iemand uitvalt, betaalt de werkgever in principe twee jaar loon door.'

'We verplichten niks, zijn geen Noord-Korea'

En dan is vroegtijdig investeren in fit en gezondheid goedkoper?

Tjeerd van Zadelhoff: 'Zeker, dat tonen verschillende studies aan. Investeren in gezondheid van medewerkers is op de lange termijn voor een werkgever altijd interessant. Een jongen van 25 is oersterk, bepaalt zelf wel of hij in zijn eigen tijd drinkt of rookt en voelt zich zo fit als een hoentje. Maar je wilt ook dat hij fit blijft. Dat is in het belang van de werkgever én hemzelf.'

UTRECHT ■ **Fitte schilders en glaszetters waar werkgevers langdurig plezier van hebben. Dat is de inzet van de gezondheidscoaching van OnderhoudNL, LBV, Arbo Unie en Adaptics. Joachim van Olst van OnderhoudNL en bewegingswetenschapper Tjeerd van Zadelhoff, manager keuringen en health services bij Arbo Unie, geven uitleg.**

TEKST: RENÉ VORDERMAN

Doen werknemers van schildersbedrijven automatisch mee?

Van Olst: 'Het is een vrijwillig concept, we gaan niks verplichten, zijn geen Noord-Korea. Maar het is wel tof wanneer iedereen meedoet, dan weet je waar je aan moet werken. Met Arbo Unie en Adaptics hebben we de benodigde expertise in huis.'

En wie betaalt dat?

Van Zadelhoff: 'De eerste gezondheids- en bodycheck, die we alle vakkrachten van bij OnderhoudNL aangesloten bedrijven aanbieden, komt voor rekening van de Stichting Uitvoeringsregelingen Schilders-, Afwerkings- en Glaszetbedrijf (SUSAG). Het eventuele traject dat daarna volgt, betaalt de werkgever. Wel checken we altijd of dat deels vergoed wordt door de zorgverzekeraar van de werknemer. Wij beschikken over een adresbestand op werknemersniveau dat we gebruiken om

schilders te benaderen. Hun privacy blijft te allen tijde beschermd.'

Hoe ziet het programma er in grote lijnen uit?

Van Zadelhoff: 'We kiezen voor zogeheten interventies. Een traject, toegesneden op specifieke klachten, waarbij we een leefstijlverandering proberen te bewerkstelligen. Dus niet volstaan met een abonnementje voor de sportschool of een stoppen-met-roken-cursus, maar langdurig

'Helpt van de schilders heeft overgewicht'

een vinger aan de pols houden en de voortgang bewaken. Denk aan voedingsadvies en leefstijlcoaching, gericht op bewegen, slapen, roken, alcoholgebruik en ontspanning. Met die werkwijze hebben we goede ervaringen in andere geledingen van de bouwsector.'

Welke klachten hebben schilders eigenlijk?

Van Zadelhoff: 'Nek- en schouderklachten springen er echt uit bij schilders en glaszetters. Zij werken vaak boven schouderhoogte en dat geeft een statische belasting op de gewrichten. Daarnaast wordt er best wat alcohol genuttigd, niet altijd gezond gegeten en, wat echt opvalt, circa vijftig procent van de schilders heeft overgewicht. Een burn-out komt bij vakmannen relatief weinig voor, dat zie je weer vaker bij kantoorpersoneel.'

En wat als schilders dit alles nou niet als een probleem ervaren?

Van Zadelhoff: 'Grappig dat je dat aanklaart, want we informeren ook naar het werkvermogen: hoe vind je zelf dat je inzetbaar bent? Denk je dat je dit werk langere tijd kan blijven doen? Daarop scoren schilders best goed ten opzichte van andere branches in de bouw.'

Toch denken jullie dat ingrijpen in de leefstijl zinvol is?

Van Zadelhoff: 'We kijken onder meer naar je BMI – de verhouding tussen lengte en gewicht – en zaken als alcoholgebruik en roken. Een combinatie van meerdere factoren kan ertoe leiden dat je tussen nu en vijftien jaar bijvoorbeeld hartklachten ontwikkelt. Dat geeft al een schrik-effect en we kunnen een

prognose geven: als je zo doorgaat, is de kans vijftig procent dat je het aan je hart krijgt. Door gericht aan gezondheid en/of leefstijl te werken, kunnen we dat terugdringen naar 20 à 25 procent. Dat bespreken we met de bedrijfsarts en de vakman. De vakman bepaalt zelf wat hij wil.'

In de gezondheidscoaching er ook voor zzp'ers?

Van Olst: 'Nee, want zij vallen niet onder de cao.' Van Zadelhoff: 'Zzp'ers zijn in zijn algemeenheid al meer bezig met hun gezondheid. Zij hebben een directe prikkel: als ze niet fit zijn, kunnen ze niet werken en hebben ze geen geld.'

Wat willen jullie bereiken met de gezondheidscoaching?

Van Olst: 'Mensen fatsoenlijk laten doorwerken tot hun pensioenleeftijd. De werkloosheid is nog nooit zo laag geweest. Goede mensen zijn bijna niet te vinden. Dus heb je ze in dienst, ook al zijn ze wat ouder, zorg dan dat je ze aan het werk houdt. Investeer in hun inzetbaarheid. Ik heb zelf een schildersbedrijf op de Veluwe en de oudere vakmannen hebben bakken kennis en ervaring. Ik vind het altijd jammer als zo'n man noodgedwongen de deur uitloopt. Laten we die kennis behouden voor de sector. Een fitte werknemer is bovendien productiever.'

DE NIEUWSTE BOUWPRODUCTEN ONTDEKKEN?



- o foto's & films
- o informatie opvragen
- o leveranciers gegevens



@Bouwproducten



Facebook.com/Bouwproducten



YouTube Bouwvideo



Bouwproducten.nl/nieuwsbrief

Bouwproducten.nl is een activiteit van Eisma Bouwmedia BV. Op Bouwproducten.nl vindt u snel en gemakkelijk informatie over de nieuwste producten voor de bouw.

VERF VOOR ALLE BUITEN-OPPERVLAKKEN

Uitstekende prestaties op alle buitenoppervlakken
Primer & toplaag in één
Uitstekend kleurbehoud



ZINSSEREUROPE.EU

