

Factsheet Gezondheids- & Bodycheck

Wat is een Gezondheids- & Bodycheck?

- De Gezondheids- en Bodycheck (GBC) wordt ook wel PAGO genoemd. Dit staat voor Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek.
- De GBC bestaat uit een online vragenlijst en een medisch onderzoek. Je ontvangt op basis van de resultaten hiervan, advies van de arts om jouw gezondheid en body optimaal te houden.
- In jouw persoonlijk rapport kun je de resultaten en het advies teruglezen.

Doel van de GBC

- Regelmatige check om zo lang mogelijk op niveau te presteren, net als een topsporter.
- Door een GBC, kom je achter jouw mogelijke gezondheidsrisico's en kun je hier iets aan doen.
- Gezond en vitaal werken tot jouw pensioen.
- Gezond en vitaal oud(er) worden.

Inhoud GBC

- Een vragenlijst.
Die je online kunt invullen
- Een biometrisch en lichamelijk onderzoek.
Op locatie of in de Gezondheidsbus
- Een persoonlijk advies van de arts.
- Jouw persoonlijke rapport.
Hierin lees je jouw resultaten en advies terug
- **Je kunt niet afgekeurd worden!**

De GBC is onderdeel van de CAO

- De GBC is onderdeel van de CAO Uitvoeringsregelingen Schilders-, Afwerkings- en Glaszetbedrijf (USAG).
- Doel: het bevorderen van het klimaat in de bedrijfstak. Onder andere door duurzame inzetbaarheid van werknemers.
- De GBC wordt betaald van de USAG premie die afgedragen wordt door werkgevers en werknemers. Je betaald dus niets extra.
- Het loon wordt tijdens een GBC 100% doorbetaald. De regeling voor verlet- en reiskosten vind je in de cao.



Op locatie
<https://bit.ly/2Npc3WF>



Gezondheidsbus
<https://bit.ly/3esITTI>



Benieuwd hoe de GBC
in zijn werk gaat?
Bekijk de filmpjes
via de link
of QR code

Gezondheids- & Bodycheck

Wanneer een GBC?

- Januari t/m maart en oktober t/m december.
- Ben je jonger dan 40 jaar? Dan krijg je eens per 4 jaar een uitnodiging voor de GBC.
- Ben je 40 jaar of ouder? Dan krijg je eens per 2 jaar een uitnodiging voor de GBC.
- Je wordt uitgenodigd voor de GBC, via een brief op je huisadres.

Wat levert de GBC jou op?

- Weten hoe het ervoor staat met jouw gezondheid, spierkracht, gehoor, zicht en vitaliteit.
- Hulp bij eventuele lichamelijke-, psychische- maar bijvoorbeeld ook leefstijlklachten.
- Een complete gezondheidscheck uitgevoerd door medisch specialisten.
- Veilig, anoniem en duurt maximaal een uur.
- Gezond en vitaal worden en blijven, ook na het werk!

Resultaten GBC

Gezondheidsrisico's uit de bedrijfstak:

- Lichamelijke klachten (houding, beweging)
- Slapeloosheid 26%
- Ongezonde leefstijl:
 - 28% Rookt;
 - 80% Drinkt te veel alcohol;
 - 60% eet ongezond of niet gevarieerd;
 - 46,5% heeft overgewicht, 14% obesitas;
 - 45,5% heeft een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.

Bekijk de resultaten en animatiefilm via de links of QR codes



Resultaten GBC's 2020
<https://bit.ly/341HDlx>



Animatiefilm GBC
<https://bit.ly/3hPRMgj>

Vervolgtraject

- Een Vitaliteitstraject is een vervolgtraject op jouw GBC, hierbij ga je aan de slag met jouw gezondheidsrisico's en klachten.
- Een Vitaliteitstraject bij bijvoorbeeld:
 - Klachten en pijn aan het lichaam;
 - Leefstijlhulp(verslaving/schulden/etc.);
 - Werken aan gezonde voeding;
 - Beter bewegen, gerichte oefeningen;
 - Uitgerust aan het werk, beter slapen;
 - Stoppen met roken;
 - Meer ontspannen en minder stress;
 - Een betere balans of thuiswerk hulp

Iets voor jou? Neem contact op met Stichting USAG:
info@susag.nl - 085-2101057 We helpen je graag verder!



Jouw privacy

De resultaten van jouw GBC zijn geheel anoniem. En worden hierom nooit gedeeld met jouw werkgever of een andere partij.