

Handleiding

Huidbelasting schilders en PBM gebruik

Huidbelasting bij schilders

Het werk van een schilder kan belastend zijn voor de huid:

- Werken in de buitenlucht (kou, wind, regen, zon);
- Nat werk (bijvoorbeeld afnemen houtwerk);
- Stoffig werk (bijvoorbeeld schuren);
- Werk waarbij de huid kan beschadigen (bijvoorbeeld schuren);
- Werken met afgesloten handschoenen;
- Vervuiling van de huid met producten (zowel onschadelijke als schadelijke producten).

Een schilder heeft daardoor een grotere kans op huidklachten dan beroepen waarbij deze aspecten niet aanwezig zijn. In deze handleiding wordt beschreven wat het bedrijf kan doen om de kans op het krijgen van huidklachten zo klein mogelijk te maken.

Kleding

De werkkleding van de schilder is niet alleen het visitekaartje van het bedrijf. Het biedt ook bescherming tegen huidblootstelling. Belangrijk is daarbij:

- Verstrek katoenen kleding met lange mouwen en lange pijpen;
- Geef voldoende kleding, zodat de schilder elke dag schone kleren aan kan trekken;
- Zorg dat er reservekleding op de werkplek aanwezig is, zodat de schilder zijn/haar kleding kan wisselen als deze sterk vervuild is (spetters groter dan 20 eurocent);
- Verstrek overalls of schorten voor extra vuil werk.

Huidverzorging

Huidverzorging helpt bij het voorkomen van klachten:




- Zorg dat de schilder op het werk de handen kan wassen.
- Verstrek verzorgende huid crème.
- Verstrek zonnebrandcrème.




Voorlichting



Het is belangrijk om voorlichting te geven aan schilders over de algemene maatregelen die nodig zijn om de huid zo min mogelijk te belasten: huidverzorging, kleding, netjes werken en het gebruik van bril en handschoenen. Hiervoor kan gebruik gemaakt worden van de Toolboxes die gemaakt zijn voor de schilder (zie website Onderhoud NL).


Werkinstructies voor bescherming huid en ogen schilders werkzaamheden


Hieronder volgen specifieke werk-instructies per veel voorkomende schilders activiteiten. Let op: er kunnen ook aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn zoals adembescherming, deze zijn niet meegenomen in dit overzicht. Zie hiervoor de arbocatalogus schilders en het veiligheidsinformatieblad (VIB) van het product wat gebruikt wordt.

Werkzaamheden	Vorbereiding	Werkmethode	Stoffen	Bescherming Huid en Ogen	Symbol
Schoonmaken (wassen)	<ul style="list-style-type: none"> • Kies de minst schadelijke reiniger • Voer risico analyse uit bij andere producten • Gebruik geen ammonia 	<ul style="list-style-type: none"> • Opbrengen met spons of een borstel • Vernevelen is niet toegestaan • Altijd handschoenen gebruiken, ook bij 'onschadelijke producten' 	<ul style="list-style-type: none"> • Universol, Albastine, St.Marc • Vergelijkbare producten zonder H-zinnen of hooguit met H319 en/of H332 en/of milieuzinnen (H400 en hoger) 	Handschoenen NEN-EN 374 Chemisch Bestendig Geen wegwerphandschoen	
			Handschoenen: <ul style="list-style-type: none"> • Materiaalsoort Neopreen (>0,5 mm dik) • Voldoende lang (halverwege onderarm) • Liefst: katoenen binnenvoering of -handschoen Vervangen: als vuil of kapot Na gebruik: afspoelen, drogen en opslaan		
			Product met: H314, H318 en/of H319	Extra: Veiligheidsbril	

Werkzaamheden	Vorbereiding	Werkmethode	Stoffen	Bescherming Huid en Ogen	Symbol
Afbijten	<ul style="list-style-type: none"> • Verhoog onderhoudsfrequentie, zodat het niet nodig is oude verflagen volledig te verwijderen • Kies het minst schadelijke afbijtmiddel • Voer risico analyse uit bij andere producten • Gebruik geen middel dat methyleenchloride bevat 	<ul style="list-style-type: none"> • Bij voorkeur mechanisch verwijderen • Opbrengen met kwast • Geen mensen onnodig aanwezig laten zijn bij gebruik oplosmiddel houdende producten 	<ul style="list-style-type: none"> • Vergelijkbare producten zonder H-zinnen of hooguit met H225, H302, H315, H319 en/of H332 en/of milieuzinnen (H400 en hoger) 	Handschoen NEN-EN 374 Chemisch Bestendig Geen wegwerphandschoen	
			Product met: H314, H318 en/of H319	Handschoenen: <ul style="list-style-type: none"> • Materiaalsoort Butylrubber (>0,5 mm dik) • Liefst: katoenen binnenvoering of -handschoen Vervangen: na maximaal 2 uur Einde werkdag: weggooien	
				Extra: Veiligheidsbril	

Werkzaamheden	Vorbereiding	Werkmethode	Stoffen	Bescherming Huid en Ogen	Symbool
<u>Mechanisch bewerken oude verflagen</u> (Föhn, brander, krabber, schuren)	<ul style="list-style-type: none"> • Verhoog onderhoudsfrequentie, zodat het niet nodig is oude verflagen volledig te verwijderen • Voer risico analyse uit als de oude verflagen schadelijke componenten bevat, zoals chroom VI, lood en cadmium 	<ul style="list-style-type: none"> • Bij voorkeur mechanisch schuren i.p.v. handmatig schuren • Mechanisch schuren altijd met aansluiting op industriële stofzuiger 	<ul style="list-style-type: none"> • Stof van oude verflagen • Geen bijzondere componenten (Chroom VI, lood, cadmium) 	Handschoen NEN-EN 388 Mechanische risico's	
				Handschoenen: Latex-vrij Vervangen: als er gaten in zitten Einde werkdag: weggoaien	
				<ul style="list-style-type: none"> • Bedek huid met katoenen kleding. • Draag lange mouwen en een lange broek 	

Werkzaamheden	Vorbereiding	Werkmethode	Stoffen	Bescherming Huid en Ogen	Symbol
<u>Reparaties houtwerk/beton met één componenten product</u> <ul style="list-style-type: none"> • Gaatjes vullen • Spotreparatie (<30 cm) • Deelvervanging 	<ul style="list-style-type: none"> • Verhoog onderhoudsfrequentie om optreden van rot te voorkomen • Voer risico analyse uit als het ééncomponenten product H-zinnen bevat 	<ul style="list-style-type: none"> • Opbrengen met plamuurmes 	<ul style="list-style-type: none"> • Eén componenten product die niet voorzien is van een H-zin 	Handschoen NEN-EN 388 Mechanische risico's	
				Handschoenen: Latex-vrij Vervangen: als sterk vervuild (groter dan 20 eurocent) Einde werkdag: weggoien	

Werkzaamheden	Voorbereiding	Werkmethode	Stoffen	Bescherming Huid en Ogen	Symbol
<u>Reparaties houtwerk/beton met twee componenten product</u> <ul style="list-style-type: none"> • Gaatjes vullen • Spotreparatie (<30 cm) • Deelvervanging 	<ul style="list-style-type: none"> • Verhoog onderhoudsfrequentie om optreden van rot te voorkomen • Gebruik zo mogelijk één componenten-producten • Gebruik oplosmiddelarme producten • Kies het minst schadelijke tweecomponenten product 	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik gesloten mengsystemen • Geen mensen aanwezig laten zijn die dit werk niet zelf doen 	<ul style="list-style-type: none"> • Tweecomponenten -product 	Handschoen die leverancier aanbeveelt in het veiligheidsinformatieblad (VIB). Wegwerphandschoen mag, mits deze direct vervangen wordt als er druppels op vallen en totale duur per dag korter dan 2 uur. Vervangen herbruikbare handschoenen: volgens instructie leverancier In ieder geval aan het einde van de werkdag weggooien	Per product verschillend.
				Werkkleding: <ul style="list-style-type: none"> • Bedek huid met katoenen kleding • Draag lange mouwen en een lange broek • Vervang vervuilde kleding als spetters groter zijn dan 20 eurocent • Vervang kleding dagelijks 	Per product verschillend.
			Product met: H314, H318 en/of H319	Extra: Veiligheidsbril	

Werkzaamheden	Vorbereiding	Werkmethode	Stoffen	Bescherming Huid en Ogen	Symbool
<u>Gronden, lakken sauzen</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik bij voorkeur watergedragen producten • Kies het minst schadelijke product • Gebruik geen verven die erg spetteren (dunne verven) • Voer risico analyse uit bij andere producten 	<ul style="list-style-type: none"> • Werk beheerst met het oog op verminderen van spatten en morsen • Maak gebruik van een kwastenhouders/ schilderstape over het verblijf om kwasten schoon te houden • Hou kwasten en rollers zo schoon mogelijk • Laat mensen niet onnodig aanwezig zijn bij het gebruik van oplosmiddel houdende producten 	<ul style="list-style-type: none"> • Vergelijkbare producten zonder H-zinnen of hooguit met H226, H336 en/of milieuzinnen (H400 en hoger) 	Handschoen NEN-EN 388 Mechanische risico's Gedipte handschoenen (handpalm en vingers voorzien van een laagje)	
				Handschoenen: Latex-vrij Vervangen: als sterk vervuild (groter dan 20 eurocent) Einde werkdag: weggooien	
			Werkkleding: <ul style="list-style-type: none"> • Bedek huid met katoenen kleding • Draag lange mouwen en een lange broek • Vervang vervuilde kleding als spetters groter zijn dan 20 eurocent • Vervang kleding dagelijks 		